

Maternity Calendar

妊娠月数	日付	メモ（検診結果や赤ちゃんの様子など）	CHECK
3ヶ月	第8週	年 月 日	<input type="checkbox"/> 妊娠の届け出をし、母子手帳交付を受ける
	第9週	年 月 日	
	第10週	年 月 日	
	第11週	年 月 日	
4ヶ月	第12週	年 月 日	<input type="checkbox"/> 歯の検査を受け、悪い所があれば治療しておく
	第13週	年 月 日	
	第14週	年 月 日	
	第15週	年 月 日	
5ヶ月	第16週	年 月 日	<input type="checkbox"/> 入院先を決めて決めて予約する <input type="checkbox"/> ベビー用品や出産用品をリストアップする
	第17週	年 月 日	
	第18週	年 月 日	
	第19週	年 月 日	
6ヶ月	第20週	年 月 日	<input type="checkbox"/> マタニティ用の下着や服が必要となる
	第21週	年 月 日	
	第22週	年 月 日	
	第23週	年 月 日	
7ヶ月	第24週	年 月 日	<input type="checkbox"/> 新生児用品の買い物や手配する
	第25週	年 月 日	
	第26週	年 月 日	
	第27週	年 月 日	
8ヶ月	第28週	年 月 日	<input type="checkbox"/> 里帰りは31～35週までを目安に、医師と相談して決める
	第29週	年 月 日	
	第30週	年 月 日	
	第31週	年 月 日	
9ヶ月	第32週	年 月 日	<input type="checkbox"/> 入院の準備 <input type="checkbox"/> 入院先までのルートやタクシー会社の確認 <input type="checkbox"/> 緊急時の連絡先の確認
	第33週	年 月 日	
	第34週	年 月 日	
	第35週	年 月 日	
10ヶ月	第36週	年 月 日	<input type="checkbox"/> 夫はその日の行動を知らせ、できるだけ早い帰宅を目指す
	第37週	年 月 日	
	第38週	年 月 日	
	第39週	年 月 日	